

高尾の四季

社会福祉法人 児童養護施設
エス・オー・エスこどもの村
〒193-0841
東京都八王子市裏高尾町991
TEL 042-661-8733
FAX 042-669-5032
E-mail info@sos-kodomo.jp
第49号 平成29年12月発行

『八王子のイベント』



施設長 佐々木 泰子



エス・オー・エスこどもの村の理念に地域との交流があり、その一つが「いちよう祭り」で今年は11月中旬に行われ参加しました。天気が心配されましたが日曜日は良い天気にも恵まれ黄葉も美しく賑やかでした。会員の皆様方に頂いた衣類、雑貨、花、又職員の作る焼きそば、豚汁、渋皮煮がとても好評で毎年楽しみに待っていて下さる方の為にも一生懸命作っています。焼きそばもプロが作るような隠し味を入れたり、麺の太さにも拘ります。豚汁は直径1mもある大鍋で2回作ります。なんとそれを作るのは理事長さんで10年来作り続けています。野菜を切るのはもちろん職員でチームワークバッチリです。栗の渋皮煮は私です。理事長さんが栗がなると早起きして猪と毎日競争だと言っていました。栗の鬼皮をむく一番大変な仕事は理事長さんで私は味付けの係です。大鍋に4杯分作ります。また3月には梅まつりが行われこの時期には梅の香りに包まれます。このような素晴らしい自然豊かな高尾に子どもたちと共に暮らし47年早いものです。今年もご支援、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



【いちよう祭りの賑わい！】

具体的な子育てのご提案 第11回 親講座のご報告！

地域の親支援！を開始しました。「焦らず・続ける・つながる子育て講座」として、ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング (CSP) の7回の連続講座を、第一回 (5月～6月：4名) 第二回 (9月～10月：14名) で開催。受講頂いた皆様の感想の一部をご紹介します。

焦って子育てしていた私ですが、回を重ねるごとに少しずつ落ち着いて子どもに向き合えるようになってきました。

いつも怒りを感じ、どう落ち着かせたらと頑張ってきましたが、子どもに具体的にどう接したら良いか、やるべきことが分かりました。

講座前は気持ちが追い詰められていましたが、とても救われました。

怒鳴ることがほとんどなくなったので、自分自身も楽になりました。

予防的教育法で、スーパーで走り回る下の子にカートに乗ってもらうこと、何回か成功しました！

期待値のギャップ。できること以上の期待をかけていたことに「はっ」としました。

今までに一番身についた講座でした！

「しつけ」してるな！という手応えは感じています。

日常の中に改善する糸口が山ほどある事に気づきました。

ご家庭にも様々な悩みがあります。閉鎖的な施設だけの考えに偏らないように、我々も良い機会を頂きました。全て解決は出来ませんが、傾聴だけではなく、具体的に対応を見つける「前向きな子育て支援」として今後も展開を考えております。来年も計画中です！

・SOSは、Save Our Souls(魂を救う)の意味です。 ・福祉子育て相談室 042-669-5031

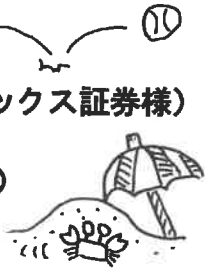
・施設のホームページ、メールアドレスがあります。

【HP】 <http://www.sos-kodomo.jp> (H29.12月中にリニューアル予定！)

【E-mail】 info@sos-kodomo.jp

7月から12月までの行事

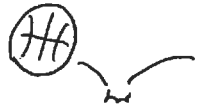
7月
テニス教室
(ゴールドマンサックス証券様)
海水浴
(西伊豆土肥海岸)



10月
浅川地区市民運動会
ハロウィン



8月
大塚プール
(八王子市社会福祉協議会様)
映画会
小山神社祭礼 夏祭り
清明園との交流会
ジープ島招待旅行
6プロバレーボール大会



9月
地子連Tボール大会

12月
餅つき大会
サンタプロジェクト
(ゴールドマンサックス証券様)
防災訓練
(摺指町会合同)



～ 家々の風景 ～



恒例！エス・オー・エスこどもの村の6軒の家々の風景をお伝えします！
最近のブームや取り組みなど、生活での様々な日々の一コマをご覧ください。

ふるさとの家



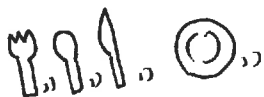
ふるさとの家は幼児3名と小学生2名の5名で生活しています。月ごとにみんなで取り組む目標（丁寧な言葉遣いや食事マナーを守るなど）を決め、それができたら「いいことポイント」としてシールが貼れます。そして！シールが貯まったら、お休みの日にお菓子作りができます。クレープやピザ、カップケーキなど、みんなで好きな物をのせて、かわいくアレンジして作ります。同じものを作っているのに、それぞれ違って、子どもたちの面白い発想に大人もびっくりすることがあります。「いいことポイント貯まったら次はこれ作りたい！」と学校からお菓子作りの本を借りて来たり、将来の夢がサッカー選手だった子がピザ作りをした後は、「ピザ屋さんになる！」と言ったりとお料理することがとても楽しいようです。次は何を作ろうか、どんな発想が出てくるのか、、、大人も楽しみです！！「いいことポイント」でいいことに目を向けることで、子どもたちも人のいいところを沢山見つけられるようになってほしいな～と思います☆

大地の家



大地の家では、今年の夏休みも恒例の外出を行いました。目的地は新宿。人の多さに緊張しながらも、カードや本・洋服と言った、自分の興味あるものを探して、街に繰り出しています。規模の大きさや雑誌やテレビの中でしか見たことのないハイブランドに圧倒され、帰る頃には皆ぐったりと疲れていた様子。今回一番の目的としていた事が、卒業生が働くレストランで昼食を摂る事です。

現在二十歳になる彼は、新宿のとあるバリ風レストランの厨房で働いております。予約の際には快く席を準備してくれ、当日は自ら作った生春巻きをサービスして、もてなしてくれました。職場の方たちにも可愛がられ笑顔で働く彼は、とても眩しく輝いて見えたのではないのでしょうか。入所していた頃は生意気で口うるさかった先輩が生き生きと働く姿を目にし、退所を控えた高齢児たちにはいい刺激となったようです。自分も働き始めたら彼のように頑張りたいと、仕事への意欲を燃やす児童もいました。私としましても、社会に揉まれながらも精一杯働く卒業生に会えて、嬉しい外出となりました。



月の家



月の家は小学生5名中学生1名の、女の子6名で生活しています。最近の月の家では、自主的に家事のお手伝いをしたり、身だしなみに気を遣い服のコーディネート・ヘアスタイルにこだわりがあったりと、みんな日を追うごとにドンドン女の子っぽくなっています！さらに！！小学生のみんなは好きな子がいるようです。「好きな人変わったよ〜」や「今日はお話出来たよ〜」と嬉しそうに報告してくれる時もあります。更に「お姉さんはどんな人が好き??」と私たちも巻き込んで恋バナが長くなることもたくさんあります。。そんな毎日の中でみんなといろいろな話をして過ごしています。中学生の子は来年の受験に向け日々精一杯勉強を頑張っているところです。。でもたまにおしゃべりが止まらない時が。。そんな明るいみんなとこれからもたくさん話をしていきたいと思っています!!!!



高尾太陽の家



高尾太陽の家の誕生日風景をお届けします。小5のT君の誕生日。みんなでどんな催し物をするか話し合い、ハロウィンが間近であったため「お化け屋敷」に決定！新聞紙を切り取り、コースに工夫して空間を作ったり、広告の顔を切り抜き、目を黒く塗りつぶして貼ったり、テレビの砂嵐の音を使ったり、アイデアが沢山出るわ、出るわ。準備万端いざスタート!!!怖がりスタートできない子、鼻歌を歌い怖さをごまかす子もいましたが、「またやりたい」、「次、僕の誕生日の時もお化け屋敷やってもいい?」と大盛り上がりでした。職員も子供たちと一緒にしゃいで楽しみました。みんなで話をしながら作り上げる楽しさ、気持ちを共感できる大切さを育ていけるように、次の誕生日は1月…どんなことをするか、またみんなと話をし、みんなと楽しいことを考える太陽の家です。



横川星の家



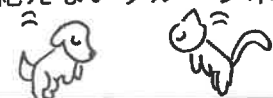
横川星の家は高齢児女子のグループホーム。高校生2人と中学生4人の家になりました。受験生が4人おり、進路に悩む子どもたちですがインターシップや学校公開、話し合いを通して各々進路が決まりつつあります。部活や塾、バイトなどで中々全員が揃う機会は少ないですが、夕食時に皆が揃うと一気に賑やかになり、会話が弾んでの食事時間は必然と長くなっていきます。自立を目の前にした高齢児たち、特に家計費は気になるようで、光熱費や食費、安い食材など興味があるようで何度も話題に上ります。水道代の料金が上がったことで、全員意識をして「シャワーは流しっぱなしにしない」「洗濯は出来るものはまとめてする」など協力し節水に努めました。水道代請求書で料金が下がり、「やった！これでお菓子は、豪華なものを食べることが出来る」…と、浮いた水道代で、特別なお菓子を食べていては節約には繋がりませんが、皆が遠くない将来を意識して取り組む姿を応援していきたいと思ひます。



光の家



駒木野光の家では、小学生6名の女の子が生活をしています。日々の風景として光のメンバーの素敵なおところは「挨拶」です。グループホームのため、地域の方々と関わりが日常からあります。緊張から話すことができずにいた子も、今では「おはようございます！」と登下校の道で近所の方や、散歩中の方へ（連れてくるペットにも）、元気よく挨拶をします。挨拶をすれば名前を覚えて頂き会話も弾み、どんどん挨拶が出来るようになってきています。光の家に訪問した方々への挨拶も欠かしません。見送りを済ませればそれぞれの活動に戻りますが、何気ないその場面に居合わせるととても心が温まります。たくさんの方々に暖かく見守られ育っている子どもたち。これからも、笑顔や会話、周りの人との関わりが絶えないグループホームであればいいなと思ひます。



○大地農園○



暖かいを通り越し、暑くなってきた5月の終わりに大地の家の子どもたちと職員さんが畑を耕し、枝まめ、なす、大葉などの野菜を植えていました。毎日欠かさず、お水をあげ、6月初旬にはナスの花が咲いていました。夏には収穫して食べられるかもしれません。元気においしく育ちますように！！

6月後半にはどうとう収穫！！立派に育ったナスをおいしく食べました。育てるものもどんどん増えていき、ミニトマト、唐辛子、ミントまで・・・自分が育てた野菜には愛着があるようで辛い唐辛子を我慢して食べる姿も・・・(笑) ミントはデザート飾りで使い、いつものデザートが少しオシャレに見えました。



8月には枝豆、ミニトマトを収穫。ミニトマトはたくさん実がなり、他の家の子どもたちにもおすそ分け。毎日お水をあげ、休みの日には手入れをして愛情をいっぱい注いで育てた野菜たちはとてもおいしく、さらに周りの皆さんにも分けることで感謝をされ、子どもたちにとってとてもよい経験になりました。



11月には落ち葉を集め、来年に向けて腐葉土を作っているそうです。来年は何を育てるのでしょうか！

コラム



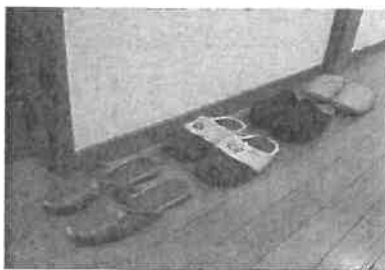
『心理職 M』

～自分を見つめて世界が変わる？～

心理職 松本充彦



これまで自分の気持ちを素直に感じたり、その気持ちを誰かに伝えたりすることを苦手としてきた。もちろん今でも得意ではないが、こここのところそんな自分が少しずつ変わってきたように感じている。



例えば『仲間に対する気持ち』がそうだ。数年前であれば、皆で話し合っている時に意見が衝突したり考えが食い違ったりしても、淡々とあるいは飄々とさえしていたかもしれない。それが、最近同じようなことがあると、悲しい気持ちや悔しい気持ちが素直に湧き起ってくるのである。

【仲間に対する気持ち その①】意見は食い違っても、部屋の前に並べたスリッパはいつも同じ方向を向いている。足並みは揃っている仲間の絆を感じた実感！

このように書くと、「前の方が楽だったのでは？」と言いたくなる方もいるかもしれないし、確かにそういう部分もあるように思う。しかし、悲しみや悔しさを感じながらも繋がっていられた仲間に対して、今まで以上に強い絆と感謝の気持ちを抱いているのだ。おそらくこれらは、素直な気持ちから目を逸らし楽であることを求める自分、言い換えれば淡々とあるいは飄々としたままの自分では感じられなかったものだろう。



皆さんもあらためて自分自身に目を向けてみてはいかがだろうか。もしかすると新しい世界が広がるかもしれませんよ。



【仲間に対する気持ち その②】コラムのために仲間っぽいポーズを決め撮影に付き合ってくれた。信頼できる仲間の実感！

海水浴🐟 新境地へ！

今年、新たな場所での海水浴！！
初めて行くところで子どもたちはドキドキ・・・
行った先は西伊豆の土肥海岸！！



バスに乗り込み、3時間かけて到着。お昼を食べて、初日から泳ぎます！！（笑）

海には「いかだ」があり、子どもたちはそのいかだを目指し必死に泳いでいました。

そしてこの土肥海岸には、漁船を利用した「土肥温泉丸」という温泉、小さい子どもたち用に小さな温泉のプールがあり、幼児さんから高校生までみんなが楽しむことができました。宿も初めましての「おおや」さん。部屋がたくさんあり、みんなゆっくりのんびり過ごしていました。食堂にはカラオケがあり、最終日の夜にみんなで宴会！！けん玉対決にカラオケ大会と大いに盛り上がり楽しい時間を過ごすことができました。

みんな真っ黒に日焼けをして、夏休みの楽しい思い出となりました。



【恒例の全体写真】



☆【沖には「いかだ」が浮かびます】☆



【幼児さんが遊べるプール】



【漁船を利用した温泉】

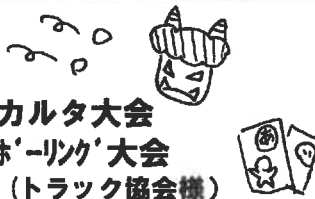
最終日の夜は、「けん玉チャンピオンとの対決」や、「謎の二人組」が現れ、カラオケ大会を開催。子ども達も大喜び！

今後の予定

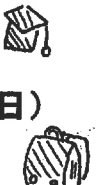
1月
蒟蒻焼き（摺指町会行事）



2月
節分
地子連カルタ大会
チャリティーホーリング大会
(トラック協会様)



3月
ひな祭り
梅祭り（10日、11日）
卒村入進学祝い



寄附についてのお願い

H29. 11月～H30. 3月まで図書館大規模修繕を行っております。保管場所の都合で、物品寄贈に関しては書籍類（マンガを含む）、家具等大型の物は受け入れを一時的に制限させて頂いております。H30. 4月以降順次お知らせをしながら受け入れを再開予定です。こどもの村のホームページの寄附に関するページに、ご協力頂きたい物品等の情報も随時掲載予定でおります。ご確認を頂き、今後ともご協力を宜しくお願い致します。

個人情報の関係で、高尾の四季名簿への氏名掲載に関して確認をさせて頂いております。以前からの会員様、新規の振込票以外で送金を頂き、確認を取れていない会員様に関しては氏名を掲載させて頂いております。掲載不可の方は、恐れ入りますがご連絡下さい。宜しくお願い致します。

お知らせ

こどもの村のホームページが12月中にリニューアル予定です！施設の情報により分かりやすくお届けできるようになります。行事や研修内容も随時更新していきます。【HP】<http://www.sos-kodomo.jp>

ボランティア募集

学習ボランティア、就業体験など、皆さまの様々な経験をご提供頂ける方を募集しております。未来ある援助のご協力をお願い致します。ご希望、ご提案がある方は、是非ご連絡ください！

編集後記 「相手を変えるというのは、本人自身がやるべきこと。自分が変わりたいと思わなくちゃ変われない。本人が気づかなければ、それ以上の伸びしろはない。」というある記事を読んだ。他者への期待だけ、持論の固執は、せつかくの「伸びしろ」を無くすかもしれない。必要な気づきを謙虚に感じ「伸びしろあるチーム」でありたい。



【平成29年6月11日から平成29年11月30日迄に寄付金を下さった方々】(順不同・敬称略)
 神マチ 畑健二 藤本愛 峯尾明 峯尾誠 安川肇 山下浩 芝波田繁 秋本勇治 池田貴士 石川寛子
 上宮良一 大川富美 鎌田恵子 辛島修治 川村修吾 川村暢夫 串田展子 久保行男 黒川良二 小泉正造
 斉藤久男 佐藤政司 杉山和子 西部晋二 富石暉美 永田恵子 西山糸子 廣田貞子 星田朱巳 水野康直
 吉崎司朗 吉田宏司 佐々木常道 大熊とめ子 小島八重子 中村やよい 峯尾三千年 平川守・宮本高美
 折笠親一・智子 原口 匿名9件 他17名ご協力者

【平成29年6月11日から平成29年11月30日迄に寄付金を下さった団体】(順不同・敬称略)
 NPO法人親支援プログラム研究会 八王子保護司会中央分区 八王子駅北口商店会 中町商店会
 ゴールドマン・サックス証券(株) (社団)子供みらい基金 エコ・スマイル西野 高尾華工房
 浅川地区民生・児童委員協議会 杉並区更生保護女性会 歌える喫茶すずらん 多摩管友会
 八王子市民生児童委員A班 多摩信用金庫高尾支店 (有)峰尾豆腐店 おぐら葬祭
 (社福)清明会浅川ホーム (社福)清明会清明園 (株)都典礼 旭町町会
 (社団)CHILDREN'S JOY FOUNDATION JAPAN 光建設 大光寺

【平成29年6月11日から平成29年11月30日迄に物品を下された方々】(順不同・敬称略)
 赤垣美恵 鶴沢滋子 江島令子 大澤紀代 陰山大和 鎌田恵子 柄澤良子 岸野正行 高橋武子 高村美子
 武田淑江 田代麗子 中島晃子 中村佳代 平山雅巳 舛田妙子 峰尾幸代 峰尾英子 宮本靖子 森田利夫
 掛トヨ子 芝波田繁 宮本清 森道子 石井恵美子 菅野千代江 佐々木純子 土方十九百 峯崎由美子
 渡辺真理子 樽本憲吾・芸 片山 匿名1件 他19名ご協力者

【平成29年6月11日から平成29年11月30日迄に物品を下された団体】(順不同・敬称略)
 インターナショナルヒューマントラベル NPO法人フードバンクTAMA (社団)碧鳳水元宮 (有)石川商事
 コストコ多摩境倉庫店マーケティング セカンドハーベスト・ジャパン 浅川地区女性の会 (株)魚心亭
 NPO法人フードバンク八王子えがお 多摩信用金庫高尾店 クロッカスの会 パルムドール
 コストコ多摩境倉庫店ドネーション 明治牛乳浅川販売所 東興工業(株) 多摩管友会
 (社団)CHILDREN'S JOY FOUNDATION JAPAN ASA高尾 金南寺
 グルメシティ高尾店(ハートポイントキャンペーン) (株)チュチュアンナチュチュアンナ1%クラブ

【平成29年7月から平成29年11月迄にボランティア活動でご協力下さった個人・団体】(順不同・敬称略)
 いちよう祭り出店 : 松浦様

【継続して招待・ボランティア活動でご協力下さった個人・団体】(順不同・敬称略)
 ジープ島旅行招待: ミクロネシアジープ島関係者の皆様 小学生女兒対象ダンス指導: ATEX (株)
 タイルモザイク制作: 芝波田繁、芝タイル工業の皆様 成人式記念撮影: スタジオアン八王子南館
 テニス教室招待: ゴールドマン・サックス証券(株) 調理活動・デコ巻き寿司: 樽本憲吾・芸
 絵本製作: ここからプロジェクト、にしざからいと こどもの為のイベント: チャイボラ
 夏季プール招待: 八王子市社会福祉協議会、cosmic 学習支援: HUG for ALL
 三福だんご実食招待: サチ・アドバンス(株) ヘアカット: itoyo

